

# cafe & kraut



## -> Kräuterspaziergang in der Haarenniederung

Ob Frühling, Sommer oder Herbst - jede Jahreszeit bietet eine reiche Auswahl verschiedener Wildkräuter, die wir auf vielerlei Weise nutzen können. Folgende Themen werden auf den Kräuterspaziergängen behandelt:

- .. Wildkräuter erkennen und von anderen (giftigen) Kräutern unterscheiden
- .. Ernten und Haltbarmachen
- .. Verwendung für die Küche, Hausapotheke und als Pflegemittel
- .. Historische Aspekte
- .. Heilkräuter als Mittel für das geistig-seelische Wohl

**Treffpunkt:** Brücke am Hartenscher Damm, Wechloy

**Zeit:** 17 - 18.30 Uhr (gilt nicht für Oktober und November)

**Beitrag:** 9 €

**Anmeldung:** [dstuebe@web.de](mailto:dstuebe@web.de) oder Tel. 0441 - 36182184

### **Termine (Freitag):**

27. März 2020

17. April 2020

08. Mai 2020

12. Juni 2020

03. Juli 2020

28. August 2020

11. September 2020

09. Oktober 2020 ab 15:00Uhr

## -> Kräudeln = Kräuterradeln

Mit dem Fahrrad machen wir uns auf den Weg, um Oldenburgs wunderschöne Umgebung und heimische Wildkräuter zu entdecken. Unterwegs gönnen wir uns und unserem Fahrrad immer mal wieder eine Pause, um ein Kräutlein unter die Lupe zu nehmen. Dabei erfahren wir, auf welche Weise wir die Pflanzen für Küche, Gesundheit und Pflege verwenden können. Außerdem gibt es tolle Tipps zum Sammeln, Ernten und Verarbeiten von Kräutern. Unser Ziel ist das gemütliche Cafe Huntewasser in Iprump, Nähe Kloster Blankenburg, wo wir unsere Tour bei leckerem Kaffee und Kuchen ausklingen lassen.

**Treffpunkt:** Der Schwan (an der Hafepromenade) Stau 34

**Zeit:** 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

**Beitrag:** 12 €

**Termine:**

- 13. Juni 2020
- 11. Juli 2020
- 24. August 2019
- 19. September 2020

**Anmeldungen unter 0441-36182184 oder [dstuebe@web.de](mailto:dstuebe@web.de)**

Mehr Infos über Frau Stübe und was sie sonst noch so anbietet unter: [www.krautundklang.de](http://www.krautundklang.de)